

## Antibiotici naturali in gravidanza: consigli per l'uso



### Antibiotici naturali

Gli **antibiotici** sono dei **farmaci** in grado di rallentare o bloccare la proliferazione batterica, ma non sono privi di **controindicazioni**, soprattutto per quanto riguarda le donne **in gravidanza**. Fortunatamente esistono alternative altrettanto efficaci, ovvero gli **antibiotici naturali**, che rispetto ai primi rinforzano le difese immunitarie senza sostituirsi ad esse. I loro **effetti benefici** sono innumerevoli, gli **antibiotici naturali** aiutano infatti l'organismo a disintossicarsi, contribuiscono al miglioramento della funzionalità dei diversi organi e favoriscono la rigenerazione dei tessuti.

### Gli antibiotici naturali: quali scegliere

Esistono innumerevoli **antibiotici naturali**, utilissimi **in gravidanza** per contrastare diversi tipi di malanni e fastidi. Per combattere malattie stagionali come raffreddori, influenze e catarro niente di meglio dell'aglio, antibiotico naturale ricco di proprietà benefiche, che agisce principalmente a livello respiratorio e bronchiale. L'aglio è inoltre impiegato in caso di otiti, faringiti, ascessi dentali e gengivali, nonché come rimedio antidiarroico. Altro **antibiotico naturale** dalle innumerevoli **proprietà**

**benefiche** è l'estratto di pompelmo, acquistabile presso una qualsiasi erboristeria. Il pompelmo non è semplicemente un ottimo **rimedio anti-influenzale**, ma è perfetto per contrastare bronchiti, laringiti, infezioni dello stomaco, micosi, vaginiti, gengiviti, cistiti, uretriti e malattie veneree in genere. Controverse le opinioni sull'utilizzo **in gravidanza** della propoli, **antibiotico naturale** sconsigliato alle donne incinte poiché allergenico. Durante i 9 mesi la propoli va infatti assunta solo se si è certe di non essere allergiche alla sostanza, preferendo in ogni caso gli estratti privi di alcool. Le sue **proprietà benefiche** sono innumerevoli, la propoli è infatti un rimedio naturale efficace per prevenire malanni invernali come raffreddori, affezioni del cavo orale e infiammazioni della lingua e del palato, è inoltre un ottimo antimicrobico, fungicida, antisettico, immunostimolante, cicatrizzante e antinfiammatorio.

[pourfemme.it]